

# Sexologisk Rådgiver og Parterapeutuddannelse V/ Center For Sexologisk Rådgivning

[www.cfsr.dk](http://www.cfsr.dk)

[kontakt@cfsr.dk](mailto:kontakt@cfsr.dk)

Tlf.: 3023 9966

## Søger du en uddannelse, der sikrer dig de bedste terapeutiske forudsætninger og færdigheder?

Har du flair for at samtale og rådgive, men ønsker konkrete redskaber og større viden om menneskets psyke, seksualitet og relationer?

Betragter du mennesket som en helhed, hvor krop og psyke spiller sammen? Og ønsker du at veksle dine samtaler med evner som empati, rummelighed og spørgelyst med konkrete og anerkendte metoder?

CFSR tilbyder en 2 ½-årig uddannelse, med fokus på psykologi, sexologi og parterapi, hvor personlig udvikling og træning i metode spiller en stor rolle.

### Der undervises i følgende metoder:

#### ❖ **Narrativ terapi**

Problemmættede historier, eksternalisering og navngivning af problemet, negative identitetskonklusioner, jagten på undtagelser, stilladsering, bevidning og dokumentation.

#### ❖ **Kognitiv terapi**

Grundsyn, leveregler og automatiske tanker. Identifikation og omstrukturering af tankefejl, de 3 leveregler, tankejournal og huskekort og adfærdseksperiment.

#### ❖ **Imagoterapi**

Imago terapi, de 4 kufferter. spejling, validering og empati og Internaliserende helingsproces.

### Prisen for uddannelsen er 89.000 kr.

Prisen inkluderer fuld forplejning, 10 individuelle sessioner hos en psykoterapeut, 16 moduler á 3 dages varighed, 48 videolektioner og meget mere.



[www.cfsr.dk](http://www.cfsr.dk)

# Sexologisk Rådgiver og Parterapeutuddannelse V/ Center For Sexologisk Rådgivning

---

[www.cfsr.dk](http://www.cfsr.dk)

[kontakt@cfsr.dk](mailto:kontakt@cfsr.dk)

Tlf.: 3023 9966

---

## Du får følgende kompetencer:

Du kan samtale og rådgive omkring seksualitet, psykologisk betingede seksuelle dysfunktioner; manglende lyst, præstationsangst, orgasme og mangel på samme, samspillet mellem mænd og kvinder, lyst, ulyst, normalitet og mangfoldighed, kønsforskelle, parafilier, seksuelle subkulturer og m.m.

Du kan tilbyde terapi, med udgangspunkt i negative kerneoverbevisninger, dysfunktionelle leveregler, selvværdsproblematikker, afhængigheder (kærligheds-, sex-, porno- og medafhængighed), personlig udvikling, forståelsen for egne reaktioner og evnen til at tage ansvar for egen andel samt støtte klienten i vejen videre, gennem konkrete terapeutiske redskaber.

Du kan afholde samtalegrupper; mandegrupper, kvindegrupper og selvværdsgrupper. Du kan også afholde grupper for kærlighedsafhængige, sexafhængige eller pårørende, ligesom du kan holde grupper for kvinder der oplever ufrivillig barnløshed, skilsmissegrupper og meget mere.

Du kan holde foredrag om mænd og kvinder, kønsforskelle, maskulin og feminin essens, kommunikation og konfliktløsning, de 4 faresignaler, kærlighedssprog, mandetyper og kvindetyper. Du kan også holde foredrag eller oplæg om medafhængighed, dramatrekanten, dysfunktionelle familier, vold, overgreb og senfølger.

Du kan skrive artikler og besvare brevkassespørgsmål, om emner der er relevante for både mænd, kvinder og par. Det kan være graviditet, familieførøgelse, jalousi, utroskab, forelskelse, parforhold, kommunikation, skilsmisse, singleliv og meget mere.

Du kan holde kurser for par, hvor du underviser i konkrete redskaber der kan styrke dynamikken, respekten og gnisten i deres parforhold. Du kan undervise i kærlighedssprog, den kognitive diamant, temaer og hændelser, forventninger, værdier og behov. Du kan undervise i tale-lytte-teknik, spejling m.m.

Du kan undervise i seksualundervisning, i den seksuelle udvikling, pubertet, anatomi, prævention og kønssygdomme. Du kan undervise i forelskelse, parforhold, grænser, overgreb og forskellen på piger og drenge. – Og så får du et færdigt produkt, som du kan tage udgangspunkt i, når du skal ud og undervise. – Det består af en powerpointpræsentation og en booklet.

# Sexologisk Rådgiver og Parterapeutuddannelse V/ Center For Sexologisk Rådgivning

---

[www.cfsr.dk](http://www.cfsr.dk)

[kontakt@cfsr.dk](mailto:kontakt@cfsr.dk)

Tlf.: 3023 9966

---

## Moduloversigt:

**1. semester** består af en personlig udviklingsrejse. For at kunne komme videre i uddannelsesforløbet, er det nødvendigt, at du har gennemgået et personligt forløb, som består af 10 sessioner hos en ekstern psykoterapeut. At du arbejder målrettet med det personlige arbejdshæfte "Den personlige rejse" og slutteligt har deltaget i 5 samtalegrupper á 3 timer.  
Egenterapi

**2. semester** består af 4 moduler á 3 dages undervisning, 18 videolektioner, 10 træningsgrupper og 3 samtalegrupper á 3 timer. Du undervises i konkrete terapeutiske metoder, får dem integreret og træner dem, med udgangspunkt i egne udviklingspunkter. Du lærer at bruge metoderne på dig selv og andre. Metoderne veksler mellem Narrativ terapi, Kognitiv terapi og Imagoterapi. Derudover Trækkes der på elementer fra Coaching, PREP, The Work m.fl.

**3. og 4 semester** går i dybden med den psykologiske og sexologiske del og består af 8 moduler á 3 dages undervisning, 4 studieture, 10 træningsgrupper, 20 videolektioner, 5 samtalegrupper á 3 timer og en delprøve. Her tages der udgangspunkt i det hele menneske, psykologiens historie, den kognitive diamant, grundlæggende værdier, kærlighedssprog, den seksuelle udvikling, prævention og kønssygdomme, dysfunktionelle familier, vold og seksuelle overgreb. Sexologi som studium, seksualitetens historie, livsfaser, handicap og hjælpemidler. Seksuelle dysfunktioner, kulturer, subkulturer, normalitet og afvigelse, porno og prostitution. Der undervises også i singleliv, forelskelse, parforhold, familieforøgelse, jalousi, utroskab og skilsmisse. Der undervises i maskulin og feminin essens og forskellen på mænd og kvinder.

**5. semester** består af 4 moduler á 3 dages undervisning, 6 træningsgrupper, 10 videolektioner og 3 samtalegrupper. Her tages der udgangspunkt i konkrete redskaber til det parterapeutiske arbejde, kommunikation, konflikthåndtering, konfliktløsning, hændelser og underliggende temaer, faresignaler, Imago-match, forelskelsens kemi, parforholdets grundlæggende værdier, det bevidste parforhold, kærlighedssprog, hverdagens udfordringer, traditioner og forventninger, spejling, validering og empati, afvisning, forsvar og angreb.

**Du kan finde mange flere informationer på hjemmesiden.**

[www.cfsr.dk](http://www.cfsr.dk)